



**ReigJofrefarmacias.com**  
 Plataforma exclusiva farmacias

**sterimar.es**

**orlsaludybienestar.com**

**fortepharma.com/es**

**Servicio de Nutrición Online Gratis**  
 en **yoelijocuidarme.es**

**Bibliografía:** (1) Calleja, JL,Turnes,J. EHGNA. Enfermedad de hígado graso no alcohólico: un estudio integral Asociación Española para el Estudio del Hígado Fundación Gaspar Casal ISBN: 978-84-7360-776-6  
 (2) Delgado Lucio AM, Ana Zugasti Murillo, A. Recomendaciones para personas con enfermedad de hígado graso no alcohólico (EHGNA) Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

**FORTÉ DETOX 5 HÍGADO** (3) El cardo mariano ayuda a mantener la función hepática y ayuda a eliminar las toxinas del cuerpo. El cardo mariano contribuye a la regeneración normal del hígado. El selenio ayuda a proteger células contra el estrés oxidativo. **XTRASLIM MAX** (4) La grosella es conocida por favorecer las funciones de eliminación del organismo. La nuez de cola ayuda a quemar las grasas, como soporte a un programa de pérdida de peso. **BRÚLACTIV FORT** (5) El guaraná favorece la degradación de las grasas y la pérdida de peso conjuntamente a medidas dietéticas. El cromo contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre.

Información dirigida al profesional sanitario.



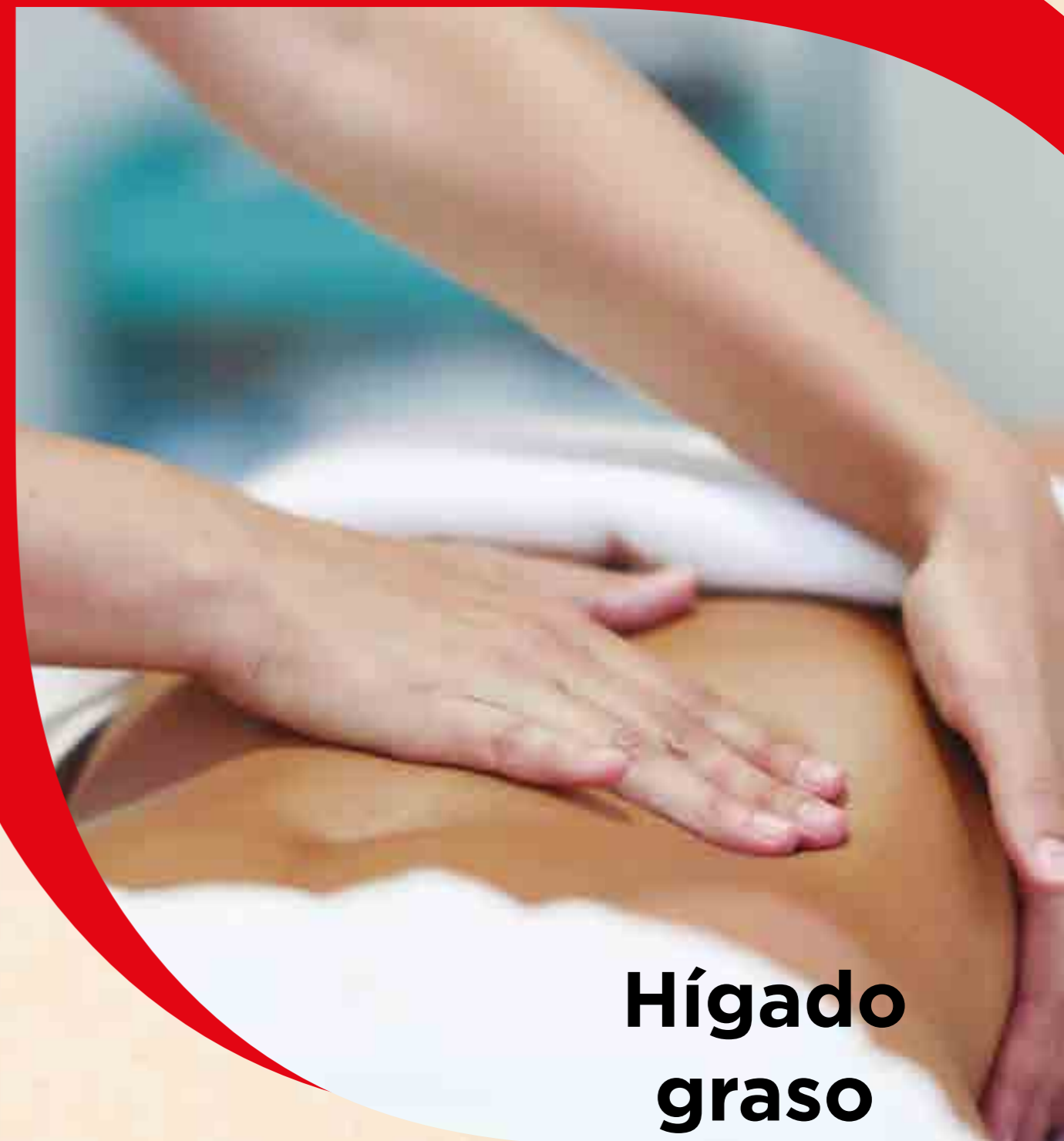
www.facebook.com/FortepharmaESP



@FortepharmaESP  
 @reigjofrefarmacias



@FortePharmaESP  
 reigjofrefarmacias



# Hígado graso

## ¿Cómo actuar?

## INDAGACIÓN

- ¿Padece alguna enfermedad como **hipertensión, colesterol, diabetes...**?
- ¿Toma alguna **medicación**?
- ¿Siente **hinchazón abdominal**?  
¿Sus **digestiones** son lentas?
- ¿Está **cansado/a** o **débil**?
- ¿Nota que su **orina** se ha **oscurecido**?
- ¿Siente **náuseas**? ¿Pérdida de **apetito**?
- ¿Cómo es su **alimentación**?  
¿Come muchas **grasas saturadas** y **azúcares**?
- ¿Toma **alcohol**?

### SÍNTOMAS<sup>1</sup>

Cansancio persistente  
Hinchazón y dolor abdominal  
Hinchazón de piernas y tobillos  
Picor en la piel  
Orina más oscura  
Náuseas o vómitos  
Pérdida de apetito  
Transaminasas elevadas

### CAUSAS<sup>1</sup>

Sobrepeso y obesidad  
Hábitos dietéticos inadecuados (tabaco, alcohol...)  
Sedentarismo  
Hiperlipemia  
Diabetes y resistencia a la insulina  
Hipertensión arterial

## PLAN DE SEGUIMIENTO DEL PACIENTE<sup>1</sup>

- Identificar al paciente con **hígado graso**
- Valorar la presencia de **comorbilidades de riesgo**: obesidad, diabetes tipo 2, dislipemia y/o hipertensión arterial y otras patologías cardiovasculares y renales crónicas
- Recomendar la **pérdida de peso** en pacientes con sobrepeso
- Realizar recomendaciones dirigidas a modificar el **estilo de vida** del paciente
- Realizar seguimiento del **tratamiento farmacológico** en el caso de que tome medicación de las comorbilidades metabólicas y cardiovasculares asociadas
- **Remitir al médico** a aquellos pacientes que requieran una valoración más exhaustiva

## CONSEJOS DE SALUD<sup>2</sup>



- 1 Rica en frutas, verduras, cereales integrales y legumbres
- 2 Zumos, refrescos y lácteos azucarados, alimentos ultraprocesados con miel, jarabe de maíz
- 3 Carnes rojas, embutidos y alimentos procesados
- 4 Fuente ácidos grasos monoinsaturados
- 5 Pescado azul, aguacate, nueces, aceite de oliva virgen extra

## Recomendaciones



### DETOXIFICANTE

#### Detoxificante hepático<sup>(3)</sup>



C.N. 204047.2

1 tapón de 50ml diluido en un vaso de agua al día, preferiblemente por la mañana.

Programa de 10 días  
Recomendado 20 días máximo.



### COMO COMPLEMENTO



CN: 201146.5

1 cápsula al día con un gran vaso de agua.

Programa de 30 días renovable.



### PARA EL CONTROL DE PESO

#### Quemadores de grasas<sup>(4,5)</sup>



C.N. 206171.2

Diluir un tapón de 25 ml en 1,5 litros de agua y beber durante todo el día.

Programa de 20 días renovable.



C.N. 205785.2

1 cápsula con el desayuno y 1 cápsula en la comida con un gran vaso de agua.

Programa de 1 mes renovable.