

Guía de Atención Farmacéutica a pie de mostrador

- ✦ Salud INTESTINAL
- ✦ Salud GENITOURINARIA
- ✦ Salud INMUNITARIA

AHORA,
haz + por tu
microbiota

Esta **Guía de Atención Farmacéutica a pie de mostrador** está elaborada con el fin de convertirla en una herramienta útil y práctica para tu trabajo diario en el cuidado de la **salud intestinal, genitourinaria e inmunitaria**.

En ella encontrarás cómo indagar para ayudar a identificar **el perfil y la sintomatología** de cada paciente, conocer los **criterios de derivación**, así como aportar **consejos de salud y recomendaciones farmacéuticas** en cada una de las patologías descritas.

Porque para nosotros, como para ti, los pacientes están **siempre en el centro**.

1 SALUD INTESTINAL

- Estreñimiento
- Diarrea

2 SALUD GENITOURINARIA

- Infección de orina
- Candidiasis y vaginosis

3 SALUD INMUNITARIA

- Gripe y resfriado

4 GAMA FORTÉBIOTIC+



1

SALUD INTESTINAL

Estreñimiento

DEFINICIÓN⁽¹⁾

El estreñimiento se define tanto como la **disminución de la frecuencia de las defecaciones** como la **dificultad para evacuar las heces**.

Se considera estreñimiento cuando se presentan 2 o más de los siguientes criterios:

- Menos de 3 deposiciones a la semana
- Esfuerzo excesivo en las defecaciones
- Heces duras, secas o grumosas
- Sensación de evacuación incompleta

SÍNTOMAS⁽¹⁾

Además, de los criterios anteriores, las personas con estreñimiento pueden presentar:

- Falta de apetito
- Sensación de plenitud en el estómago
- Hinchazón abdominal
- Malestar general
- Dolor en la parte baja de la espalda, fatiga y dolores de cabeza

TIPOS^(2,4)

OCASIONAL

Aparece de forma puntual y esporádica, y se soluciona en un plazo corto de tiempo

Principales causas:

- Cambios de alimentación y hábitos (dietas, comida fuera de casa, viajes)
- Periodos de mayor sedentarismo
- Momentos puntuales de estrés
- Tratamiento farmacológico de corta duración

CRÓNICO

Durante un mínimo de 3 meses y puede prolongarse durante años

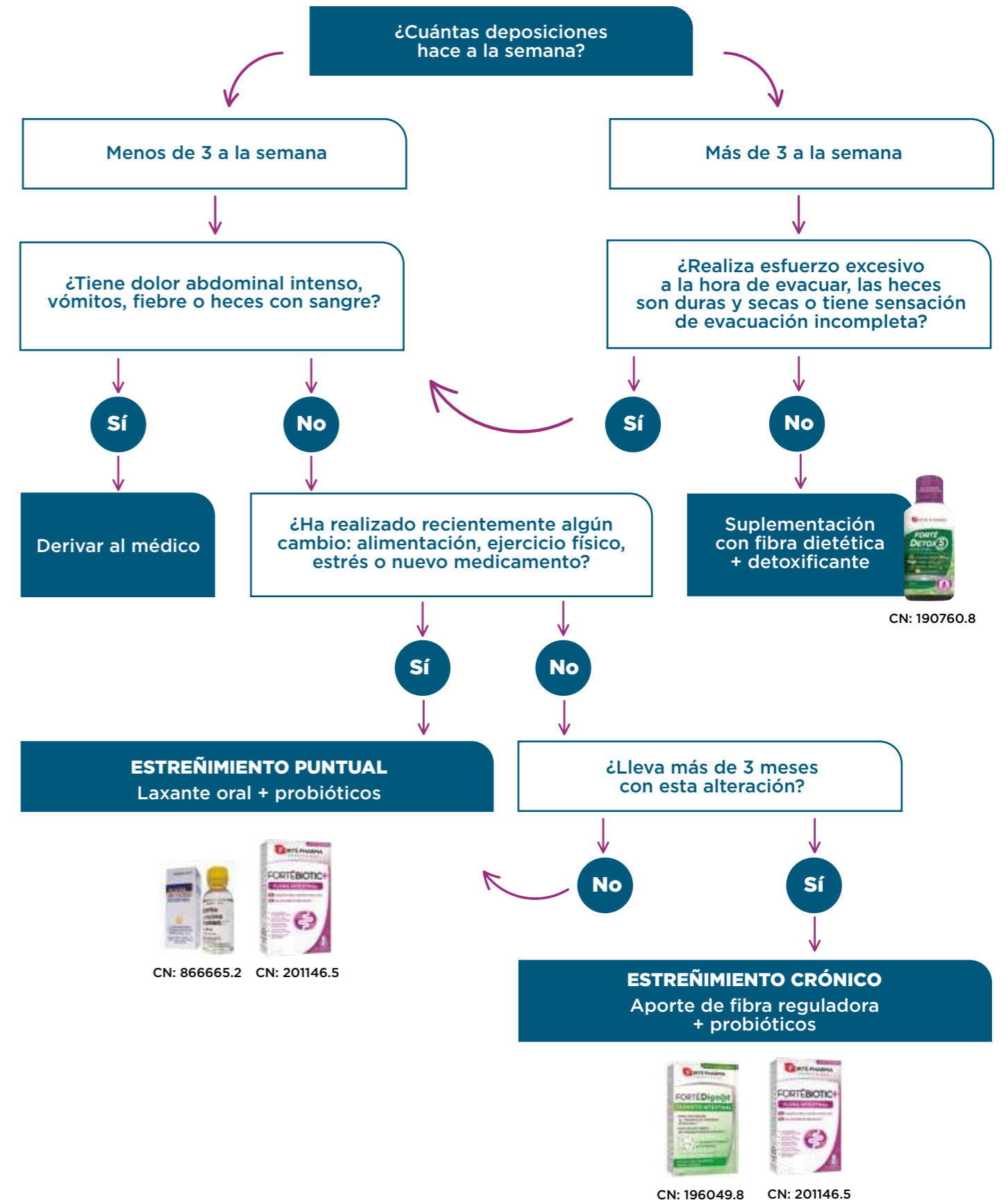
Principales causas:

- Falta de fibra
- Poca actividad física
- No beber la suficiente agua
- No atender a la "llamada"
- Abuso de laxantes
- Enfermedades endocrinas, metabólicas, neurológicas y psiquiátricas
- Medicamentos de larga duración que favorecen el estreñimiento

CRITERIOS DE DERIVACIÓN⁽¹⁾

- Más de 1 semana sin realizar deposición
- Lactantes, niños menores de 6 años y embarazadas
- Inicio brusco o existencia de modificaciones significativas de evolución
- Pérdida de peso injustificada
- Heces con sangre, moco, pus o coloración negra
- Dolor abdominal intenso, vómitos y/o fiebre
- Si se relaciona con la toma de fármacos que puedan ocasionarlo

ATENCIÓN FARMACÉUTICA A PIE DE MOSTRADOR



CONSEJOS DE SALUD⁽²⁻⁴⁾



Aumento de fibra en la dieta



Ejercicio físico moderado de forma regular



Buena ingesta de agua (1,5l/DÍA)



No ignorar el reflejo natural de ir al baño



No abusar del uso de laxantes

1

SALUD INTESTINAL

Diarrea

DEFINICIÓN⁽¹⁾

La diarrea se define como una alteración intestinal caracterizada por un **aumento en la frecuencia, volumen y/o fluidez de las evacuaciones** habituales. Normalmente se trata de un proceso que dura 1-2 días y desaparece de forma espontánea.

Se considera diarrea cuando hay un aumento de:

- Número de las deposiciones (>3 veces/día)
- Peso de las heces (>250g/día)
- Fluidez (>75% de agua de su masa total)

SÍNTOMAS⁽¹⁾

La diarrea puede ir acompañada de otros síntomas como:

- Necesidad urgente de ir al baño
- Dolor abdominal
- Malestar perianal
- Incontinencia
- Náuseas

TIPOS⁽¹⁾

AGUDA

Dura de 1 a 2 días

Causas principales:

- Infecciosa (90%): agua o alimentos contaminados
- Otros: toma de medicamentos, ingestión de sustancias tóxicas...

CRÓNICA

Superior a 4 semanas

Causas más frecuentes:

- Síndrome del Intestino Irritable (SII)
- Enfermedad Inflamatoria Intestinal
- Síndromes malabsortivos: celiaquía, intolerancia a la lactosa...
- Infecciones crónicas

ASOCIADA AL ATB

Durante o tras el consumo de antibióticos

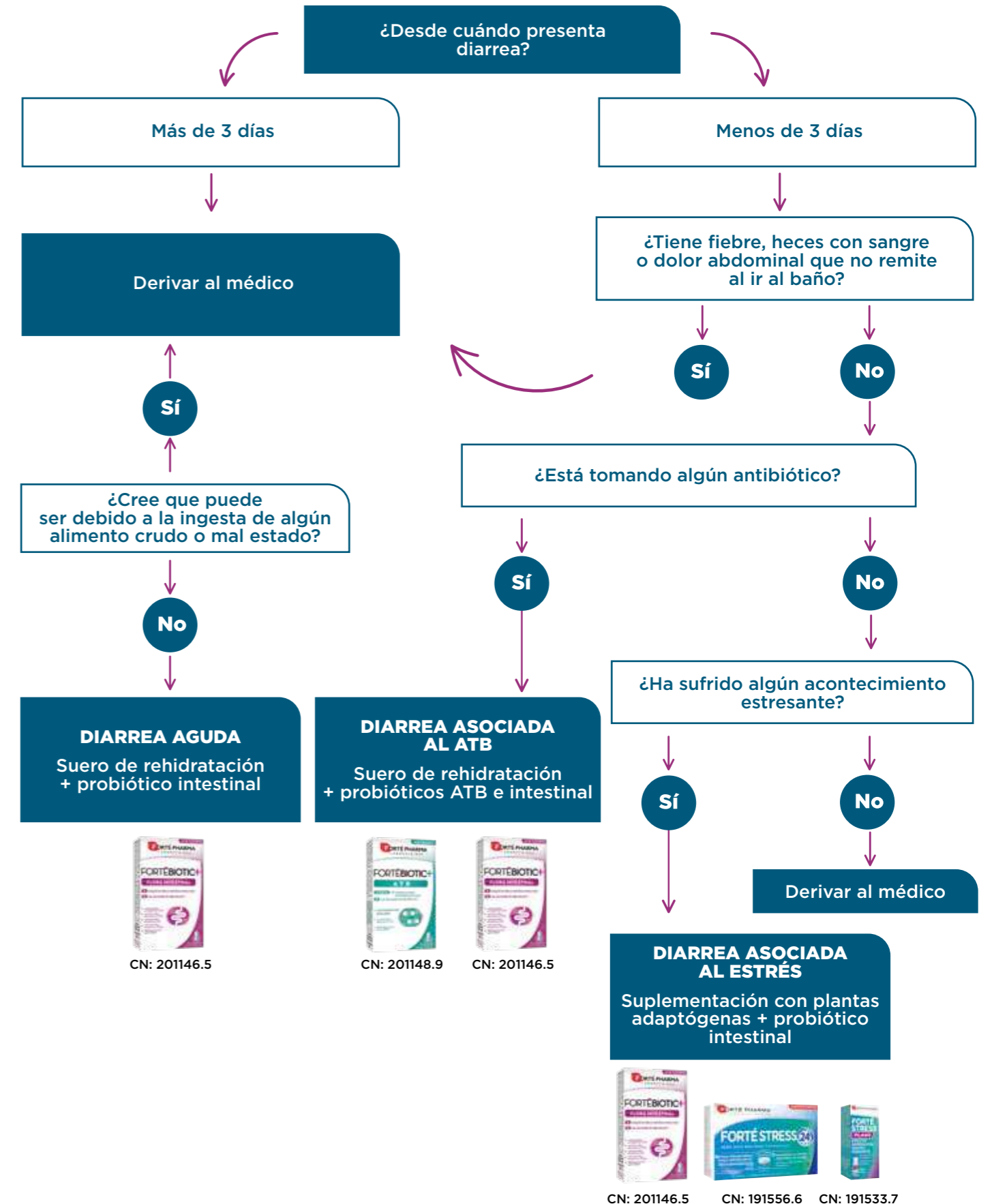
Los antibióticos más comunes que causan diarrea son:

- Clindamicina
- Ampicilina
- Amoxicilina y Amoxi-Clav
- Cefalosporinas
- Fluoroquinolonas

CRITERIOS DE DERIVACIÓN⁽¹⁾

- Duración del proceso diarreico de más de 3 días
- Fiebre durante más de 48h o cuando se supera los 38 °C
- Niños menores de 3 años y adultos mayores de 75 años
- Presencia de sangre, moco, pus o color negro en heces
- Síntomas y signos de deshidratación

ATENCIÓN FARMACÉUTICA A PIE DE MOSTRADOR



CONSEJOS DE SALUD⁽²⁾



Tomar suero con sales de rehidratación



En caso de fiebre, acudir al médico para valoración del estado de salud



Tomar frecuentes y de pequeña cantidad



Dieta blanda



Uso de probióticos

2

SALUD GENITOURINARIA Infección de orina

DEFINICIÓN⁽¹⁾

Se considera cistitis al estado inflamatorio de la vejiga o de las vías urinarias inferiores. Es más común entre las mujeres, ya que la anatomía femenina (uretra más corta y ano más cerca) predispone a ello. En la mayoría de casos (70-80%), el principal agente causal es la bacteria *E.Coli*.

SÍNTOMAS⁽¹⁾

- Dolor o ardor al orinar
- Orina frecuente y en pequeñas cantidades
- Molestias abdominales o lumbares
- Color de la orina alterado (turbia)
- Sangre en la orina

TIPOS⁽²⁾

CISTITIS AGUDAS

Aparece de forma súbita

Causas principales:

- Alteraciones en la microbiota intestinal y/o vaginal
- Diabetes mal controlada
- Falta de higiene íntima
- Vida sexual activa
- Uso de espermicidas
- Historia de ITU en la infancia o antecedentes de ITU
- Embarazo
- Cirugías ginecológicas
- Incontinencia urinaria y residuo postmiccional
- Cistocele
- Vaginitis atrófica por déficit estrogénico

CISTITIS RECURRENTE

Aparece: al menos dos veces en 6 meses o 3 veces en un año.

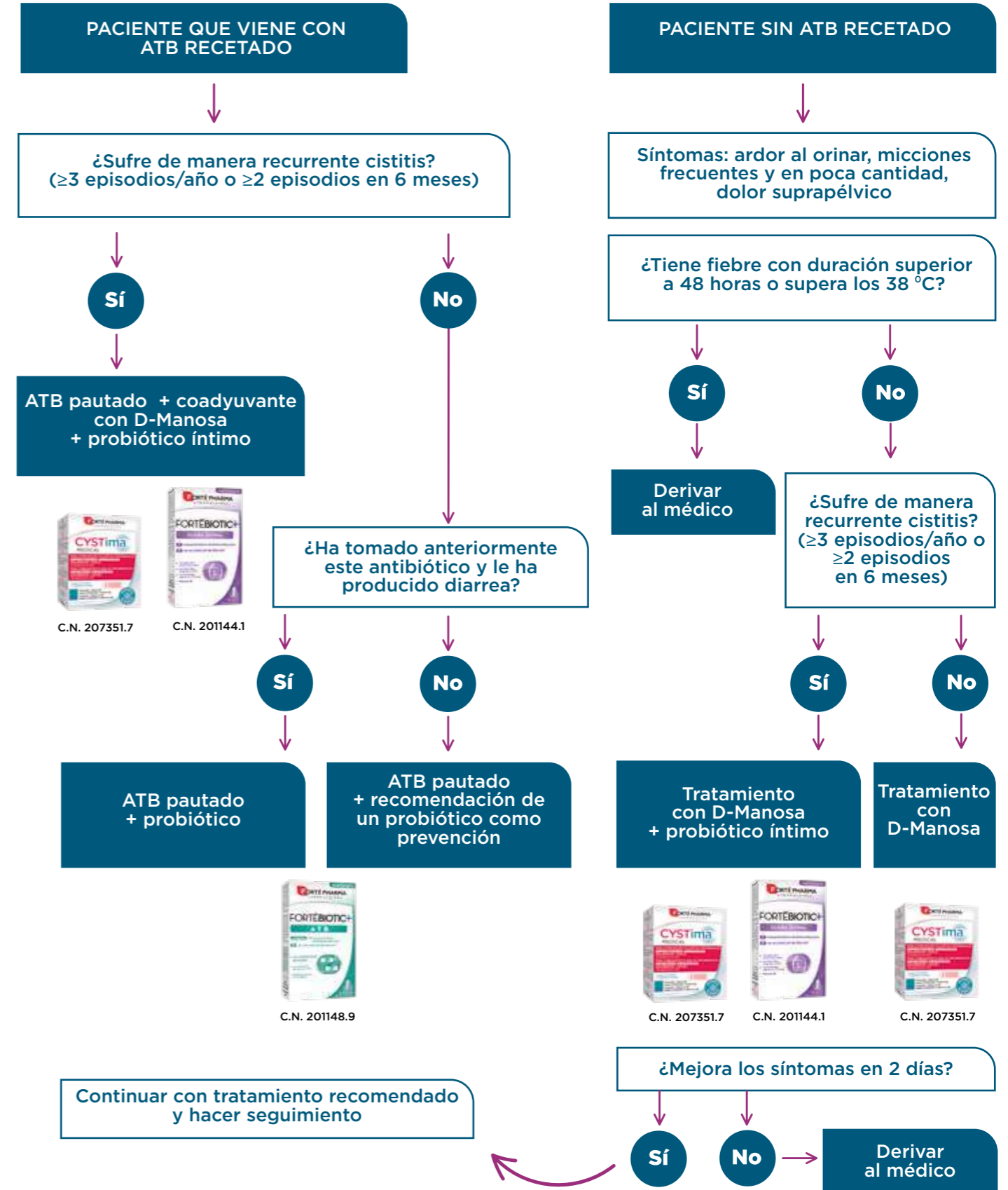
Factores influyentes:

- Aumenta con la edad
- Mayor número de ITU previas
- Cuando transcurre menos tiempo entre una y otra

CRITERIOS DE DERIVACIÓN⁽¹⁾

- Niños/as <6 años y pacientes >65 años
- Fiebre con duración superior a 48 horas o cuando supera los 38 °C
- Dolor intenso suprapélvico que suele empeorar al orinar, un dolor tipo cólico
- Disuria y polaquiuria, asociada a tenesmo vesical
- Hematuria
- No remisión con terapias coadyuvantes de más de 3 días
- Persistencia del cuadro, a pesar de un tratamiento correcto, tras 2-3 días
- Pacientes con enfermedades: diabetes no controlada, insuficiencia renal grave
- Situaciones especiales: embarazo y/o lactancia e Inmunodepresión

ATENCIÓN FARMACÉUTICA A PIE DE MOSTRADOR



CONSEJOS DE SALUD⁽¹⁾

- Beber abundante líquido
- Orinar cada 2-3 horas
- Reducir el estreñimiento
- Evitar uso de prendas ajustadas
- Ropa interior de algodón
- Evitar cansancio excesivo y estrés
- No consumir alcohol
- Jabón higiene íntima específico 1 vez al día

2

SALUD GENITOURINARIA

Candidiasis y vaginosis

DEFINICIÓN^(1,2)

La **candidiasis** es una **infección vaginal producida por un hongo**: *Candida albicans* (85% casos), *C. glabrata* y *C. tropicalis*. El 75% de mujeres en edad fértil presentan candidiasis al menos una vez en la vida, y de estas, entre un 5-8% de forma recurrente.

La **vaginosis** es una **infección vaginal producida por bacterias**: *Gardnerella vaginalis* (70% casos), *Mycoplasma hominis*, *Prevotella*, *Peptostreptococcus*. Afecta al 8-30% de las mujeres en edad fértil.

SÍNTOMAS^(3,4)

CANDIDIASIS

- Ardor y picor en zona íntima
- Dispareunia*
- Quemazón al orinar
- Puede aparecer tras el uso de antibióticos

VAGINOSIS

- Ardor y picor en zona íntima
- A veces puede ser asintomática
- No dispareunia*
- Puede aparecer tras el uso de antibióticos

*Dispareunia = dolor producido al intentar realizar el coito u otras actividades sexuales con penetración

TIPOS^(3,4)

La Candidiasis se caracteriza por:

- Flujo vaginal blanquecino
- Flujo vaginal más abundante y espeso
- pH <4,5

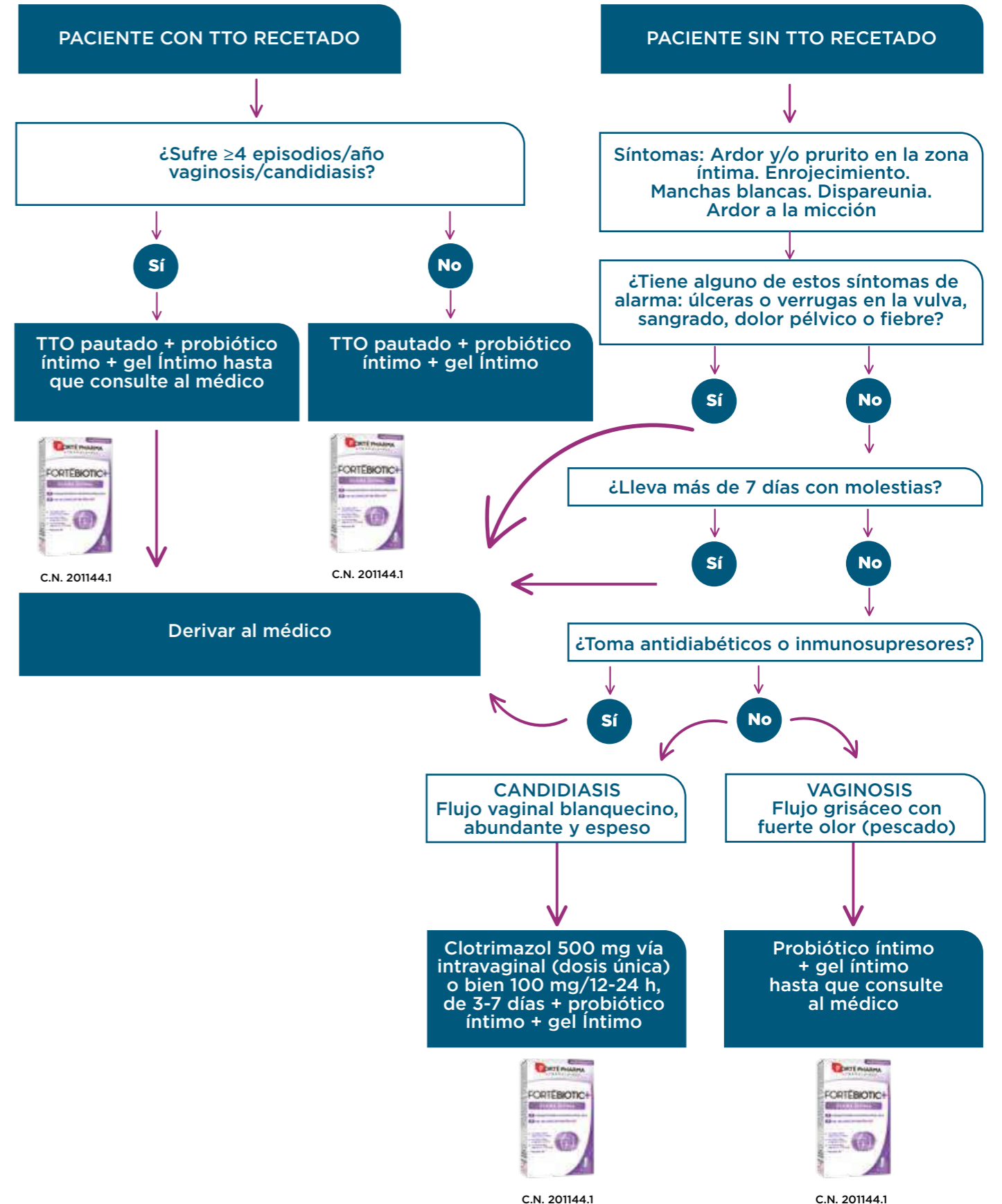
La Vaginosis se caracteriza por:

- Flujo vaginal grisáceo
- Fuerte olor a pescado
- pH >4,5

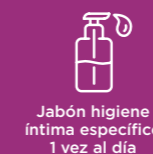
CRITERIOS DE DERIVACIÓN^(3,4)

- Menores de 12 años
- Existencias de pequeñas heridas (úlceras) o verrugas en la vulva
- Fiebre y dolor en el abdomen o con sagrado que no coincide con la menstruación
- Candidiasis >4 semanas sin tratamiento
- Recidivas >4 veces al año
- Ausencia de mejora del flujo o de las molestias tras 7 días de tratamiento
- Diabetes mal controlada
- Embarazo

ATENCIÓN FARMACÉUTICA A PIE DE MOSTRADOR



CONSEJOS DE SALUD⁽²⁾



3

SALUD INMUNITARIA

Gripe y resfriado

DEFINICIÓN⁽¹⁾

El **resfriado común** o catarro es una **infección vírica leve del tracto respiratorio superior (nariz y garganta)**. El 50% de los casos están causados por rinovirus y desaparece a los pocos días. Los resfriados pueden ocurrir en cualquier momento del año, pero son más comunes en invierno. Los adultos suelen sufrir de 2 a 5 resfriados al año y los niños, de 4 a 8.

La **gripe** es una **enfermedad infecciosa vírica aguda que afecta a las vías respiratorias altas y bajas**. Suele aparecer como una epidemia varias veces a lo largo de cada invierno. Aunque habitualmente se trata de una enfermedad autolimitada, puede provocar casos graves de bronquitis y neumonía y ser incluso mortal en pacientes ancianos o con enfermedades crónicas.

SÍNTOMAS^(1,4)

Los síntomas comunes son:

- Congestión Nasal
- Mucosidad
- Tos
- Malestar general

TIPOS^(1,4)

RESFRIADO

El resfriado suele aparecer de forma gradual y dura 5-7 días

- Periodo de incubación: 24-72h
- Sin fiebre o fiebre baja
- Rara vez genera cefalea
- Dolor muscular leve
- Dolor de garganta
- Estornudos

GRUPE

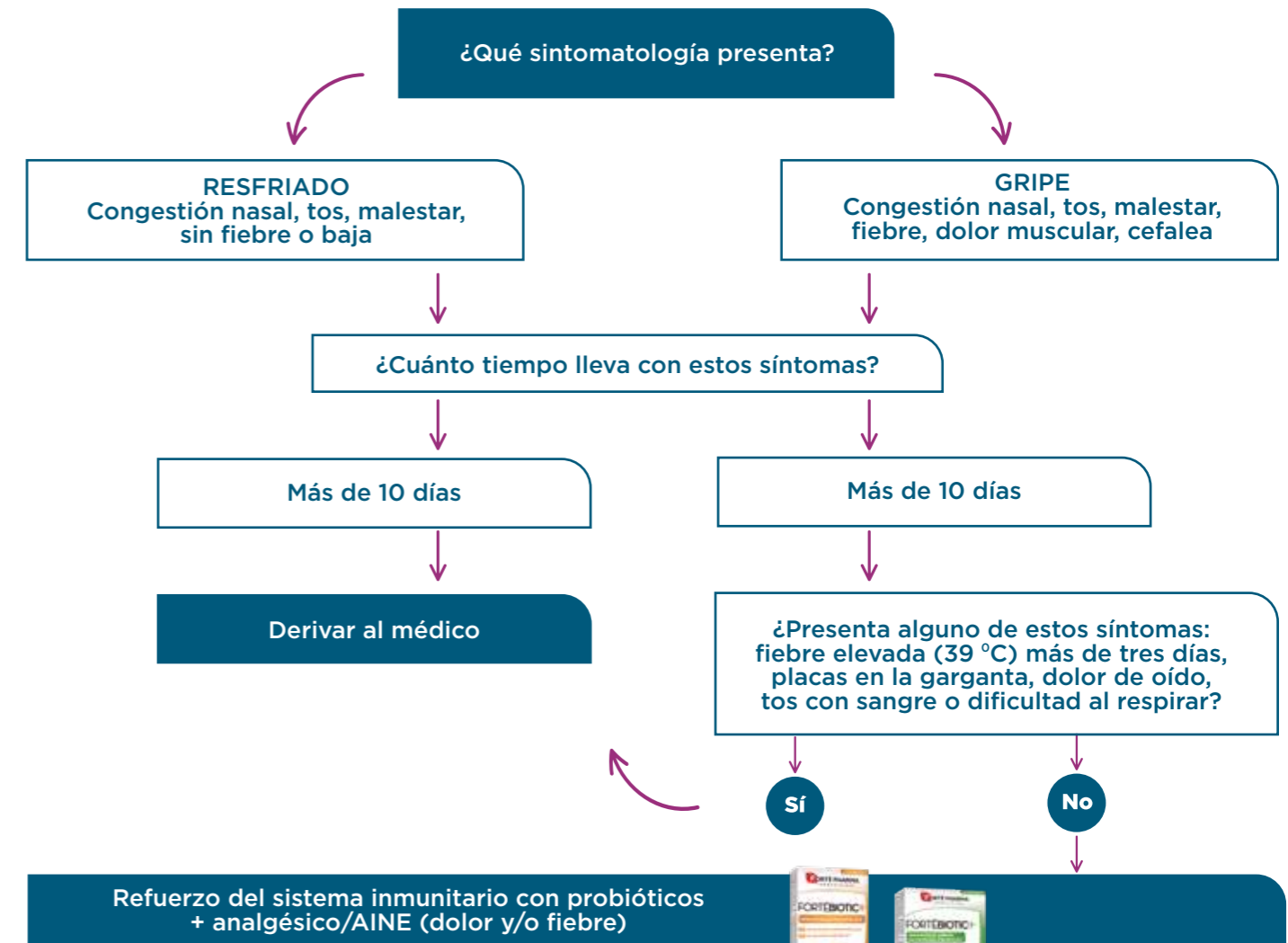
La gripe suele aparecer de repente y prevalece durante 1-2 semanas

- Periodo de incubación: 16-36h
- Fiebre: 38-41 °C
- Cefalea intensa
- Dolor muscular
- Rara vez aparece dolor de garganta
- No da estornudos

CRITERIOS DE DERIVACIÓN⁽¹⁾

- Menores de 6 años y mayores de 70 años, después de valorar el estado general del paciente
- Paciente con riesgo de complicaciones: asma, EPOC, insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria, insuficiencia renal, diabetes, inmunodeprimidos, embarazo, lactancia y personas de edad avanzada
- En el caso de que el resfriado/gripe persista más de 10 días y la fiebre sea elevada y prolongada durante más de 3 días
- Dolor agudo de garganta más de 3-4 días y/o placas de pus en la garganta
- Dolor en oídos y cuello
- Tos con esputos purulentos o con sangre
- Dificultad para respirar u opresión torácica
- Vómitos o diarrea
- Pérdida de olfato (anosmia) y gusto (ageusia)

ATENCIÓN FARMACÉUTICA MOSTRADOR



CN: 201142.7 CN: 201143.4

CONGESTIÓN NASAL

Descongestivo: agua de mar hipertónica

Limpieza e higiene: Agua de mar isotónica

DOLOR DE GARGANTA

Bucofaríngeos como: Bencidamina

TOS Y MUCOSIDAD

Mucolítico/expectorante como: Pelargonium, N-Acetilcisteína, Hedrera Helix...



Stérimar Sinusitis 20 ml Spray C.N. 205204.8
Stérimar Congestión Nasal Spray 100 ml C.N. 204838.6



Stérimar Higiene y bienestar Spray 50 ml C.N. 352948.8
Spray 100 ml C.N. 376582.4
Stérimar Alergia Spray 100 ml C.N. 202491.5



Limón C.N. 712357.6
Miel-Naranja C.N. 713470.1



C.N. 195237.0

CONSEJOS DE SALUD^(1,4)



Lavarse frecuentemente las manos



Protegerse del frío



Evitar los cambios de temperatura



Evitar el tabaco y el alcohol



Alimentarse de forma saludable



Beber abundante líquido

FORTÉBIOTIC+

HAZ + POR TU MICROBIOTA

MICROENCAPSULACIÓN PATENTADA

Cepas 5 veces más resistentes al proceso gástrico que las cepas sin recubrimiento**



ALTA DOSIS: 12 MIL MILLONES UFC*

Dosis garantizada hasta fecha de caducidad



MIX DE CEPAS COMPLEMENTARIAS ÚNICAS Y ESPECÍFICAS



TRASTORNOS INTESTINALES

DEFENSAS INMUNITARIAS

MOLESTIAS FEMENINAS



CN: 201146.5
1 cáp/día
Programa 30 días



CN: 201148.9
1 cáp/día
Programa 10 días



CN: 201142.7
1 cáp/día
Programa 20 días



CN: 201143.4
1 sobre/día
Programa 14 días



CN: 201144.1
1 cáp/día
Programa 15 días

FLORA INTESTINAL

Equilibrar la flora intestinal y ayudar a mejorar los trastornos intestinales

5 CEPAS MICROENCAPSULADAS
12 MIL MILLONES UFC

L. acidophilus LA02 · *L. rhamnosus* LR04
L. rhamnosus GG · *L. rhamnosus* LR06
B. lactis BS01

A T B

Prevenir la diarrea y limitar los procesos diarreicos asociados a antibióticos

1 LEVADURA
2 CEPAS MICROENCAPSULADAS
12 MIL MILLONES UFC

S. boulardii
L. plantarum LP01 · *B. breve* BR03

INMUNIDAD⁽¹⁾

Ayudar al sistema inmunitario en adultos

4 CEPAS MICROENCAPSULADAS
12 MIL MILLONES UFC

L. casei LPC00 · *L. acidophilus* LA02
L. rhamnosus GG · *B. lactis* BS01
Vitaminas B6 y B12

INMUNIDAD NIÑOS⁽²⁾

Ayudar al sistema inmunitario y equilibrar la flora intestinal en niños a partir de 5 años

5 CEPAS MICROENCAPSULADAS
5 MIL MILLONES UFC

B. breve BR03 · *L. delbrueckii* LDB01
L. rhamnosus GG · *L. reuteri* LRE02
B. longum BLO3
Vitamina D3

FLORA ÍNTIMA⁽³⁾

Equilibrar la flora íntima y ayudar a mejorar las molestias femeninas

3 CEPAS MICROENCAPSULADAS
12 MIL MILLONES UFC

L. rhamnosus LR06 · *L. crispatus* LCR01
L. salivarius CRL1328
Vitamina B2

Estreñimiento

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO. ACEITE DE RICINO ORRAVAN 1g/ml líquido oral. **2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA.** Cada ml de líquido oral contiene 1 g de aceite de las semillas de *Ricinus communis* L. 25 ml de aceite de *Ricinus communis* L (aceite de ricino). **3. DATOS CLÍNICOS. 3.1. Indicaciones terapéuticas.** Medicamento a base de plantas indicado en adultos como laxante purgante para facilitar el vaciado intestinal. **3.2. Posología y forma de administración.** Posología. La dosis recomendada es: Adultos: 25 ml en una única toma. Forma de administración. Vía oral. ACEITE DE RICINO ORRAVAN se administra en ayunas por la mañana. Se puede tomar mezclado con leche, zumo de frutas o bebidas carbonatadas refrigeradas, lo que mejora la tolerancia. La evacuación se produce entre 2 y 6 horas después de la toma del aceite de ricino. No se recomienda tomar el medicamento a última hora del día o antes de dormir. Población Pediátrica. Este medicamento está contraindicado en niños menores de 12 años. **3.3. Contraindicaciones. Hipersensibilidad al principio activo.** Niños menores de 12 años. Colopatías orgánicas inflamatorias (rectocolitis ulcerosa, enfermedad de Crohn...) Dolor abdominal de origen desconocido, pues podría enmascarar un cuadro clínico grave. Situaciones en que el tránsito intestinal se encuentra dificultado o impedido, como obstrucción intestinal u oclusión intestinal, estenosis del tracto digestivo, íleo paralítico, íleo espástico, impactación fecal. Estado de deshidratación severa con pérdida de agua y electrolitos. Apendicitis y síntomas como náuseas, vómitos, calambres y dolor abdominal. Embarazo y lactancia. **3.4. Advertencias y precauciones especiales de empleo.** El uso prolongado de los laxantes debe ser evitado. Si se necesita el uso de laxantes con regularidad, se debe evaluar la causa del estreñimiento. Este medicamento está indicado para ser tomado de una sola vez, no obstante el abuso de los laxantes, puede dañar la función intestinal, pudiendo aparecer los síntomas típicos como dolor abdominal, debilidad, fatiga, sed, vómitos, dolor óseo (debido a osteomalacia) desequilibrio de fluidos y electrolitos, hipoalbuminemia, y síndromes similares a la colitis. Asimismo el tránsito intestinal se acelera pudiéndose producir una reducción en la absorción de nutrientes. Si bien el intestino no resulta dañado permanentemente, se puede necesitar varios meses hasta readaptar el intestino a la normalidad. El aceite de ricino debe ser utilizado solo cuando el efecto laxante no se ha podido conseguir mediante el cambio de los hábitos alimenticios o la utilización de laxantes formadores de masa fecal (por ej. plantago). Antes de iniciar el tratamiento, el paciente debe estar correctamente hidratado y sus niveles de electrolitos ser normales. El ACEITE DE RICINO ORRAVAN es un laxante- purgante fuerte, que puede causar deshidratación, desequilibrio hidrolítico e hipopotasemia. Por lo general los laxantes deben usarse con precaución en ancianos debido a que pueden exacerbar estados de debilidad, hipotensión e incoordinación psicomotriz. No se recomienda el uso del medicamento en niños menores de 12 años, ya que no se dispone de estudios adecuados para establecer la seguridad y eficacia del tratamiento. Si los síntomas persisten o empeoran durante el uso del medicamento, se debe consultar al médico o farmacéutico. **3.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción.** Debido a que los laxantes disminuyen el tiempo de tránsito intestinal, el uso concomitante con otros medicamentos por vía oral puede disminuir la absorción de los mismos. No se recomienda el uso simultáneo del aceite de ricino con - Antiarrítmicos que provocan torsade de pointes (síndrome de QT largo, taquicardia ventricular): sotalol, amiodarone - El uso simultáneo con diuréticos, adrenocorticoides y raíz de regaliz puede potenciar la pérdida de potasio. - Digitálicos, por potenciar los efectos tóxicos de éstos. **3.6. Fertilidad, embarazo y lactancia.** Embarazo El medicamento no debe ser utilizado durante el embarazo, porque el aceite de ricino puede provocar contracciones uterinas e inducir el parto. Lactancia No se dispone de información suficiente relativa a la seguridad de uso para el lactante, ya que el aceite de ricino podría pasar a la leche materna. Se recomienda no usar este medicamento durante la lactancia. El medicamento está contraindicado en embarazo y lactancia. No se dispone de estudios sobre la influencia en la fertilidad. **3.7. Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.** No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas. **3.8. Reacciones adversas.** Trastornos gastrointestinales: Se pueden producir náusea, vómitos, dolor cólico, dolor abdominal y diarrea severa. Se desconoce la frecuencia de aparición de estos efectos. Si se produjeran éstas u otras reacciones adversas no mencionadas anteriormente, se debe consultar al médico o farmacéutico. Notificación de sospechas de reacciones adversas. Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano. website: www.notificaRAM.es **3.9. Sobredosis.** Se puede producir un agravamiento de los efectos adversos descritos, irritación gastrointestinal, diarrea y pérdida de fluidos y electrolitos. Tratamiento sintomático con corrección de trastornos hidro-electrolíticos en caso de existir una pérdida importante de líquidos. **4. INCOMPATIBILIDADES.** No se han descrito. **5. INSTRUCCIONES DE USO/MANIPULACIÓN.** No requiere condiciones especiales de uso y/o manipulación **6. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** Laboratorio Reig Jofré S.A Gran Capitán, 10 08970 Sant Joan Despí (Barcelona) España **7. RÉGIMEN DE PRESCRIPCIÓN Y DISPENSACIÓN.** Sin receta. Medicamento no sujeto a prescripción médica. **8. PRESENTACIÓN Y FORMA FARMACÉUTICA.** Frasco transparente de tapón de rosca conteniendo 25 ml de aceite de ricino. **9. Precio de venta al público IVA.** 5,15 € **10. FINANCIACIÓN POR EL SNS.** Medicamento excluido de la financiación del SNS. **11. Fecha de elaboración o revisión de la documentación.** Fecha de la primera autorización: 24 Noviembre 1960.

FORTÉ DETOX 5 ÓRGANOS. (1) La ortiga mayor aporta 2 mg de sílice por dosis diaria. (2) La bardana ayuda a facilitar las funciones de eliminación del organismo y contribuye a mantener la salud de la piel.

Bibliografía: 1. Organización Mundial de Gastroenterología (WGO) y criterios establecidos por el Grupo de Expertos Internacionales Roma IV. 2. Guía para prevenir y tratar el estreñimiento. FEAD. Fundación Española del Aparato Digestivo. Marzo 2016. 3. Societat Catalana de Digestologia. Estreñimiento. Disponible en: http://www.scdigestologia.org/docs/patologies/es/restrenyiment_es.pdf (última visita: mayo 2019). 4. Mateos AM, Cepeda A, Gregorio S, Pérez-Cano FJ, Rodríguez A, Ruiz I, Cardelle A, Fente CA. Guía de actuación y documento de consenso sobre el manejo de preparados con probióticos y/o prebióticos en la farmacia comunitaria SEFAC-SEPyP. 1ª edición, febrero de 2018. ISBN: 978-84-09-01961-8.

Diarrea

FORTÉ STRESS 24H. (1) El magnesio y la vitamina B6 ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga y al funcionamiento normal del sistema nervioso. (2) La schisandra posee propiedades adaptógenas y mejora la adaptación al estrés. (3) Las vitaminas B1, B3, B6, B9 contribuyen a las funciones psicológicas normales. **FORTÉ STRESS FLASH.** (4) La Amapola es conocida por sus propiedades relajantes. (5) La Rhodiola ayuda al organismo a adaptarse al estrés emocional y contribuye a una actividad mental y cognitiva óptima.

Bibliografía: 1. Gaztelurrutia Lavesa L, Andraca Iturbe L. Curso básico sobre Patologías Digestivas. Tema 4. Diarrea. Vol. 30. Número 4. Páginas 31-37. Julio 2016 <https://www.elsevier.es/en-revista-farmacia-profesional-3-articulo-curso-basico-sobre-patologias-digestivas--X0213932416571356> 2. Mateos AM, Cepeda A, Gregorio S, Pérez-Cano FJ, Rodríguez A, Ruiz I, Cardelle A, Fente CA. Guía de actuación y documento de consenso sobre el manejo de preparados con probióticos y/o prebióticos en la farmacia comunitaria SEFAC-SEPyP. 1ª edición, febrero de 2018. ISBN: 978-84-09-01961-8.

Infeción de orina

FORTÉBIOTIC+ Flora Intima: (1) La vitamina B2 contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales. **CYSTima Medical.** Cumple con la normativa de productos sanitarios. CYSTima Medical puede provocar diarrea.

Bibliografía: 1. Mateos AM, Cepeda A, Gregorio S, Pérez-Cano FJ, Rodríguez A, Ruiz I, Cardelle A, Fente CA. Guía de actuación y documento de consenso sobre el manejo de preparados con probióticos y/o prebióticos en la farmacia comunitaria SEFAC-SEPyP. 1ª edición, febrero de 2018. ISBN: 978-84-09-01961-8. 2. Guía de Práctica Clínica. Cistitis no complicada en la mujer. Actualización 2017. https://www.aeu.es/UserFiles/files/GUIA_ITU_2017_CAST_42_v04.p.

Candidiasis y vaginosis

FORTÉBIOTIC+ Flora Intima: (1) La vitamina B2 contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales.

Bibliografía: 1. M.S. Miró et al. Candidiasis vulvovaginal: una antigua enfermedad con nuevos desafíos. DOI: 10.1016/j.riam.2016.11.006 2. Vázquez F. et al. Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. 2019; 37(9): 592-601. <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-pdf-S0213005X1830380X> 3. Revista profesional de formación continuada. Aula de la Farmacia. Volumen 15. Nº132. Mayo-Junio 2019. 4. Mateos AM, Cepeda A, Gregorio S, Pérez-Cano FJ, Rodríguez A, Ruiz I, Cardelle A, Fente CA. Guía de actuación y documento de consenso sobre el manejo de preparados con probióticos y/o prebióticos en la farmacia comunitaria SEFAC-SEPyP. 1ª edición, febrero de 2018. ISBN: 978-84-09-01961-8





Gripe y resfriado

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO. Fodonol 3mg pastillas para chupar sabor limón **2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA.** Cada pastilla contiene 3 mg de hidrocloreto de bencidamina (equivalente a 2,68 mg de bencidamina) Excipiente(s) con efecto conocido Cada pastilla contiene 2.457,316 mg de isomalta (E-953) y 3,409 mg de aspartamo (E-951) (sabor a limón). Lista de excipientes: Isomalta (E-953) Ácido cítrico, monohidrato, Aspartamo (E-951) Amarillo de quinoleína (E-104). Aroma a limón. Aceite de menta **3. DATOS CLÍNICOS. 3.1 Indicaciones Terapéuticas.** Fodonol está indicado para el alivio sintomático local del dolor de garganta agudo en adultos y niños mayores de 6 años. **3.2 Posología y pauta de administración.** Posología: Adultos y niños mayores de 6 años: 1 pastilla para chupar 3 veces al día. El tratamiento no debe administrarse durante más de 7 días. En caso de que los síntomas persistan durante más de 3 días o aparezca fiebre alta, debe evaluarse la situación clínica. Población pediátrica: Debido al tipo de forma farmacéutica, Bencidamina hidrocloreto 3 mg pastillas para chupar con sabor a limón no debe administrarse a niños menores de 6 años. Niños de 6 a 11 años: este medicamento debe administrarse bajo la supervisión de un adulto. Forma de administración Uso bucofaríngeo: La pastilla debe disolverse lentamente en la boca y no debe tragarse ni masticarse **3.3 Contraindicaciones.** Hipersensibilidad a los principios activos o a alguno de los excipientes **3.4 Advertencias y precauciones.** Fodonol no debe administrarse a niños menores de 6 años. No es aconsejable el uso de bencidamina en pacientes con hipersensibilidad a los salicilatos (ej.: ácido acetilsalicílico y ácido salicílico) u otros AINE. Puede precipitarse broncoespasmo en pacientes que padecen asma bronquial o con antecedentes de dicha enfermedad. Debe tenerse precaución en estos pacientes. En una minoría de pacientes, la ulceración bucal/faríngea puede estar causada por procesos patológicos graves. Si los síntomas empeoran, no mejoran o persisten durante más de 3 días o si aparece fiebre u otros síntomas, la situación clínica del paciente debe ser evaluada por un médico. Este medicamento puede ser perjudicial para personas con fenilcetonuria porque contiene aspartamo que es una fuente de fenilalanina. Este medicamento contiene isomalta. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa no deben tomar este medicamento. **3.5 Interacciones.** No se han realizado estudios de interacciones y no se han notificado interacciones clínicamente relevantes con otros medicamentos. **3.6 Fertilidad, embarazo y lactancia.** No se dispone de datos adecuados acerca del uso de bencidamina en mujeres embarazadas y en período de lactancia. No se ha estudiado la excreción en la leche materna. Los estudios en animales son insuficientes con respecto a los efectos sobre el embarazo y la lactancia. Se desconoce el posible riesgo para los seres humanos. Fodonol no debe tomarse durante el embarazo y la lactancia **3.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.** Fodonol no tiene efectos conocidos en la capacidad para conducir y utilizar máquinas **3.8 Reacciones adversas.** Durante el período de uso, se ha notificado una mayor frecuencia de reacciones adversas relativas al sistema inmunitario y a los trastornos gastrointestinales con el principio activo de este medicamento. Las frecuencias estimadas de aparición de reacciones adversas son las siguientes: Muy frecuentes (≥1/10) Frecuentes (≥1/100 a <1/10) Poco frecuentes (≥1/1.000 a <1/100) Raras (≥1/10.000 a <1/1.000) Muy raras (<1/10.000) Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles). Trastornos del sistema inmunitario. Frecuencia desconocida. Reacciones de hipersensibilidad, reacciones anafilácticas. Trastornos respiratorios, torácicos y mediastínicos Muy raros. Laringoespasmo o broncoespasmo. Trastornos gastrointestinales. Raros. Sensación de quemazón en la boca, sequedad de boca. Frecuencia desconocida. Hipoestesia bucal. Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo. Poco frecuentes. Fotosensibilidad. Muy raros. Angioedema. Notificación de sospechas de reacciones adversas. Es importante notificar cualquier sospecha de reacciones adversas después de la fecha de autorización del medicamento. Esto permite realizar una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar cualquier sospecha de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaram.es. **3.9 Sobredosis.** No se ha notificado ningún caso de sobredosis con la formulación en pastillas para chupar. Sin embargo, muy raramente, se ha descrito en niños excitación, convulsiones, sudoración, ataxia, temblor y vómitos después de una administración oral de dosis de bencidamina alrededor de 100 veces superiores a la dosis de las pastillas. En caso de sobredosis aguda, solo es posible el tratamiento sintomático; debe vaciarse el estómago induciendo el vómito o mediante lavado gástrico y el paciente debe someterse a una estrecha observación y a un tratamiento de soporte. Debe mantenerse una hidratación adecuada. **4. INCOMPATIBILIDADES.** No aplicable **5. INSTRUCCIONES DE USO/MANIPULACIÓN.** No requiere condiciones especiales de uso y/o manipulación. **6. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** Laboratorio Reig Jofré S.A Gran Capitán, 10 (08970) Sant Joan Despí (Barcelona) España **7. RÉGIMEN DE PRESCRIPCIÓN Y DISPENSACIÓN.** Sin receta. Medicamento no sujeto a prescripción médica. **8. PRESENTACIÓN Y FORMA FARMACÉUTICA.** Envase 24 pastillas para chupar sabor limón. Forma farmacéutica: Pastilla para chupar. Pastillas amarillas redondas, de 19 mm de diámetro, con sabor a limón **9. PRECIO DE VENTA AL PÚBLICO IVA.** 8,20€ **10. FINANCIACIÓN POR EL SNS.** Medicamento excluido de la financiación del SNS. **11. FECHA DE ELABORACIÓN O REVISIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN.** Marzo 2017. Fecha revisión del texto: Octubre 2017

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO. Fodonol 3mg pastillas para chupar sabor miel-naranja **2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA.** Cada pastilla contiene 3 mg de hidrocloreto de bencidamina (equivalente a 2,68 mg de bencidamina) Excipiente(s) con efecto conocido: Cada pastilla contiene 2.464,420 mg de isomalta (E-953) y 3,409 mg de aspartamo (E-951) (sabor a naranja-miel), y 0,013 mg de colorante rojo cochinilla (E-124).Lista de excipientes: Isomalta (E-953) Ácido cítrico, monohidrato, Aspartamo (E-951) Amarillo de quinoleína (E-104). Aroma de miel. Aroma de naranja. Aceite de menta. Colorante rojo cochinilla (E-124) **3. DATOS CLÍNICOS. 3.1 Indicaciones Terapéuticas.** Fodonol está indicado para el alivio sintomático local del dolor de garganta agudo en adultos y niños mayores de 6 años. **3.2 Posología y pauta de administración.** Posología: Adultos y niños mayores de 6 años: 1 pastilla para chupar 3 veces al día. El tratamiento no debe administrarse durante más de 7 días. En caso de que los síntomas persistan durante más de 3 días o aparezca fiebre alta, debe evaluarse la situación clínica. Población pediátrica: Debido al tipo de forma farmacéutica, Bencidamina hidrocloreto 3 mg pastillas para chupar con sabor a limón no debe administrarse a niños menores de 6 años. Niños de 6 a 11 años: este medicamento debe administrarse bajo la supervisión de un adulto. Forma de administración Uso bucofaríngeo: La pastilla debe disolverse lentamente en la boca y no debe tragarse ni masticarse **3.3 Contraindicaciones.** Hipersensibilidad a los principios activos o a alguno de los excipientes **3.4 Advertencias y precauciones.** Fodonol no debe administrarse a niños menores de 6 años. No es aconsejable el uso de bencidamina en pacientes con hipersensibilidad a los salicilatos (ej.: ácido acetilsalicílico y ácido salicílico) u otros AINE. Puede precipitarse broncoespasmo en pacientes que padecen asma bronquial o con antecedentes de dicha enfermedad. Debe tenerse precaución en estos pacientes. En una minoría de pacientes, la ulceración bucal/faríngea puede estar causada por procesos patológicos graves. Si los síntomas empeoran, no mejoran o persisten durante más de 3 días o si aparece fiebre u otros síntomas, la situación clínica del paciente debe ser evaluada por un médico. Este medicamento puede ser perjudicial para personas con fenilcetonuria porque contiene aspartamo que es una fuente de fenilalanina. Este medicamento contiene isomalta. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa no deben tomar este medicamento. **3.5 Interacciones.** No se han realizado estudios de interacciones y no se han notificado interacciones clínicamente relevantes con otros medicamentos. **3.6 Fertilidad, embarazo y lactancia.** No se dispone de datos adecuados acerca del uso de bencidamina en mujeres embarazadas y en período de lactancia. No se ha estudiado la excreción en la leche materna. Los estudios en animales son insuficientes con respecto a los efectos sobre el embarazo y la lactancia. Se desconoce el posible riesgo para los seres humanos. Fodonol no debe tomarse durante el embarazo y la lactancia. **3.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.** Fodonol no tiene efectos conocidos en la capacidad para conducir y utilizar máquinas. **3.8 Reacciones adversas.** Durante el período de uso, se ha notificado una mayor frecuencia de reacciones adversas relativas al sistema inmunitario y a los trastornos gastrointestinales con el principio activo de este medicamento. Las frecuencias estimadas de aparición de reacciones adversas son las siguientes: Muy frecuentes (≥1/10) Frecuentes (≥1/100 a <1/10) Poco frecuentes (≥1/1.000 a <1/100) Raras (≥1/10.000 a <1/1.000) Muy raras (<1/10.000) Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles). Trastornos del sistema inmunitario. Frecuencia desconocida. Reacciones de hipersensibilidad, reacciones anafilácticas. Trastornos respiratorios, torácicos y mediastínicos Muy raros. Laringoespasmo o broncoespasmo. Trastornos gastrointestinales. Raros. Sensación de quemazón en la boca, sequedad de boca. Frecuencia desconocida. Hipoestesia bucal. Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo. Poco frecuentes. Fotosensibilidad. Muy raros. Angioedema. Notificación de sospechas de reacciones adversas. Es importante notificar cualquier sospecha de reacciones adversas después de la fecha de autorización del medicamento. Esto permite realizar una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar cualquier sospecha de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaram.es. **3.9 Sobredosis.** No se ha notificado ningún caso de sobredosis con la formulación en pastillas para chupar. Sin embargo, muy raramente, se ha descrito en niños excitación, convulsiones, sudoración, ataxia, temblor y vómitos después de una administración oral de dosis de bencidamina alrededor de 100 veces superiores a la dosis de las pastillas. En caso de sobredosis aguda, solo es posible el tratamiento sintomático; debe vaciarse el estómago induciendo el vómito o mediante lavado gástrico y el paciente debe someterse a una estrecha observación y a un tratamiento de soporte. Debe mantenerse una hidratación adecuada. **4. INCOMPATIBILIDADES.** No aplicable **5. INSTRUCCIONES DE USO/MANIPULACIÓN.** No requiere condiciones especiales de uso y/o manipulación. **6. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** Laboratorio Reig Jofré S.A Gran Capitán, 10 (08970) Sant Joan Despí (Barcelona) España **7. RÉGIMEN DE PRESCRIPCIÓN Y DISPENSACIÓN.** Sin receta. Medicamento no sujeto a prescripción médica. **8. PRESENTACIÓN Y FORMA FARMACÉUTICA.** Envase 24 pastillas para chupar. Forma farmacéutica: Pastilla para chupar sabor miel-naranja. Pastillas amarillas redondas, de 19 mm de diámetro, con sabor a miel-naranja **9. PRECIO DE VENTA AL PÚBLICO IVA.** 8,20€ **10. FINANCIACIÓN POR EL SNS.** Medicamento excluido de la financiación del SNS. **11. FECHA DE ELABORACIÓN O REVISIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN.** Marzo 2017. Fecha revisión del texto: Octubre 2017.

FORTÉ RUB BRONQUIOS. (1) El Perlargonium alivia las vías respiratorias. (2)El aceite esencial de Eucalipto contribuye a facilitar la respiración y el funcionamiento normal de los bronquios y los pulmones.

Bibliografía: 1. Rosas, M. R." Gripe y resfriado. Clínica y tratamiento". OFFARM, vol.27, núm.2, febrero 2008. 2. Aplicabilidad y efectividad de un protocolo de indicación farmacéutica para la gripe y el resfriado. I. Seva Izquierdo y cols. Pharm Care Esp. 2011; 13(1): 13-22 (3) Recomendaciones de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria a la población. "Consejos para prevenir, tratar y diferenciar la gripe del resfriado". SEFAC. (4) Síntomas menores. Protocolo de actuación en Farmacia Comunitaria. SEFAC. 2020.

FortéBiotic+

FORTÉBIOTIC+ Inmunidad: (1) Las vitaminas B6 y B12 contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario. **FORTÉBIOTIC+ Inmunidad niños:** (2) La vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario de los niños. **FORTÉBIOTIC+ Flora Intima:** (3) La vitamina B2 contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales. *UFC = Unidad Formadora de Colonias**Cepas 5 veces más resistentes al paso gástrico que las cepas no microencapsuladas. J Clin Gastroenterol 2012. Comparison of the kinetics of intestinal colonization by associating 5 probiotic bacteria assumed either in a microencapsulated or in a traditional, uncoated form. (Estudio con el mix de cepas de FortéBiotic+ Flora Intestinal).

Complementos alimenticios. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un modo de vida saludable.



ReigJofrefarmacias.com

Plataforma exclusiva farmacias

sterimar.es

orlsaludybienestar.com

fortepharma.com/es

yoelijocuidarme.es



www.facebook.com/FortepharmaESP



[@FortepharmaESP](https://www.instagram.com/FortepharmaESP)
[@reigjofrefarmacias](https://www.instagram.com/reigjofrefarmacias)



[FortePharmaESP](https://www.youtube.com/FortePharmaESP)
[reigjofrefarmacias](https://www.youtube.com/reigjofrefarmacias)