

# Otocalm®

GABA, Ginkgo biloba, Té verde, Zinc, Selenio, Melatonina y Vitaminas B3, B6, B12.

**ES** Otocalm® es un complemento alimenticio a base de GABA, Ginkgo Biloba, Té verde, Zinc, Selenio, Melatonina y Vitaminas B3, B6 y B12 para el bienestar auditivo.

**1 cápsula día de color lila (por la mañana) · 1 cápsula noche de color azul (por la noche).**

## Acciones de Otocalm®

**Ginkgo Biloba:** Destaca por sus propiedades vasodilatadoras y antioxidantes.

**GABA:** (Ácido Gama-aminobutírico) es el principal neurotransmisor inhibitorio en el sistema nervioso central.

**L-Teanina:** aminoácido que se extrae de las hojas del té verde que contribuye al bienestar psicológico. Es reconocido por sus propiedades calmantes y relajantes.

**Zinc:** contribuye a la función cognitiva normal.

**Selenio y el Zinc:** contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo.

**Melatonina:** es una hormona que se encuentra de forma natural en el cuerpo y que contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

**Vitamina B6 y B12** contribuyen a las funciones psicológicas normales.

**Vitaminas B3, B6 y B12** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

**ADVERTENCIAS:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un modo de vida saludable. Cumplir con el modo de empleo. No sobrepase la dosis diaria recomendada. Este producto debe mantenerse fuera de la vista y del alcance de los niños más pequeños. Contiene té verde, desaconsejado en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia y menores de 12 años. No se recomienda su uso fuera de las comidas. Contiene ginkgo, consulte a su médico si está tomando anticoagulantes. No se recomienda el uso en mujeres embarazadas y lactantes y en personas que toman antidepresivos. No conducir un vehículo o utilizar una máquina durante las 4 o 5 horas posteriores a la toma de melatonina. En caso de toma de medicamentos (antidepresivos, somníferos u otros sedantes, etc), no tomar sin previo aviso médico. No se recomienda el uso prolongado. Se recomienda a mujeres embarazadas o en período de lactancia que busquen el consejo de un profesional de la salud antes de tomar cualquier suplementación. Este complemento alimenticio no es un medicamento. Contiene cafeína (máximo 1,5 mg/dosis diaria recomendada), no recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia, niños o adolescentes. Consulte a un profesional de la salud en caso de tratamiento médico.

## INGREDIENTES:

**FÓRMULA DÍA (cápsula color lila):** Agente de carga (fosfato dicálcico), extracto de té verde (Camellia sinensis (L.) Kuntze), cubierta de la cápsula (hidroxipropilmetilcelulosa, zanahoria morada), extracto de ginkgo (Ginkgo biloba L.), vitamina B3 (nicotinamida), vitamina B12 (cianocobalamina), sulfato de zinc (zinc), antiaglomerantes (sales de magnesio de ácidos grasos, dióxido de silicio) selenito de sodio (selenio).

**FÓRMULA NOCHE (cápsula color azul):** Ácido gamma-aminobutírico (GABA), agente de carga (fosfato dicálcico), cubierta de la cápsula (hidroxipropilmetilcelulosa, extracto de espirulina), antiaglomerantes (dióxido de silicio, sales de magnesio de ácidos grasos), melatonina, vitamina B6 (piridoxina clorhidrato), vitamina B12 (cianocobalamina), selenito de sodio (selenio).

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 cápsula lila por la mañana, a la hora del desayuno, con un vaso de agua (200 ml). Tomar una cápsula azul por la noche junto a la cena con un vaso de agua (200 ml).

**CONSERVACIÓN:** Conservar en un lugar fresco y seco y protegido de la luz, en su embalaje herméticamente cerrado.

**PRESENTACIÓN:** 60 cápsulas (30 cápsulas día + 30 cápsulas noche).

**TITULAR:** Laboratorio Reig Jofre, S.A.

C/ Gran Capitán, 10 - 08970 Sant Joan Despí (Barcelona) - España.

REIG  JOFRE

# Otocalm®

GABA, Ginkgo Biloba, Chá Verde, Zinco, Selénio, Melatonina e Vitaminas B3, B6, B12.

**PT Otocalm®** é um suplemento alimentar à base de GABA, Ginkgo Biloba, Chá Verde, Zinco, Selénio, Melatonina e Vitaminas B3, B6 e B12 para o bem-estar auditivo.

**1 cápsula dia de cor lilás (de manhã) · 1 cápsula noite cor azul (à noite).**

## Ações de Otocalm®

**Ginkgo Biloba:** Destaca-se pelas suas propriedades vasodilatadoras e antioxidantes.

**GABA:** (Ácido gama-aminobutírico) é o principal neurotransmissor inibidor do sistema nervoso central.

**L-Teanina:** aminoácido extraído das folhas do chá verde que contribui para o bem-estar psicológico. É conhecido pelas suas propriedades calmantes e relaxantes.

**Zinco:** contribuye a la función cognitiva normal.

**Selénio e Zinco:** contribuem para a proteção das células contra o stress oxidativo.

**Melatonina:** é uma hormona que se encontra naturalmente no corpo e que contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer.

**Vitamina B6 e B12** contribuem para as normais funções psicológicas.

**Vitaminas B3, B6 e B12** contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso.

**ADVERTÊNCIAS:** Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substituto de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável. Respeite o modo de utilização. Não exceda a dose diária recomendada. Este produto deve ser mantido fora da vista e alcance de crianças mais pequenas. Contém chá verde, desaconselhado durante a gravidez, período de amamentação e a menores de 12 anos. Não recomendada a toma fora das refeições. Contém ginkgo, consulte o seu médico se estiver a tomar anticoagulantes. Não conduzir veículos nem manobrar máquinas durante 4 ou 5 horas após tomar melatonina. Em caso de tomar medicamentos (antidepressivos, comprimidos para dormir ou outros sedativos, etc.), não tomar este produto sem aviso médico prévio. Não recomendamos uma utilização prolongada. Contém cafeína (máximo de 1,5 mg/RDA), não recomendado durante a gravidez, período de amamentação, crianças ou adolescentes. Consulte um profissional de saúde em caso de tratamento médico.

## INGREDIENTES:

**FÓRMULA DIA (cápsula lilás):** Agente de endurecimento (fosfato de dicálcico), extrato de chá verde (Camelia sinensis (L.) Kuntze), agente de revestimento da cápsula ((hidroxipropilmetilcelulose, cenoura roxa), extrato de ginkgo (Ginkgo biloba L.), vitamina B3 (nicotinamida), vitamina B12 (cianocobalamina), sulfato de zinco (zinco), agentes anti-aglomerantes (sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício) selenito de sódio (selénio).

**FÓRMULA NOITE (cápsula azul):** Ácido gama-aminobutírico (GABA), agente de endurecimento (fosfato de dicálcico), cápsula (hidroxipropilmetilcelulose, extrato de espirulina), anti-aglomerantes (dióxido de silício, sais de magnésio de ácidos gordos), melatonina, vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), vitamina B12 (ciacobalamina), selenita de sódio (selénio).

**MODO DE EMPREGO:** Tomar 1 cápsula lilás pela manhã, na hora do pequeno-almoço, com um copo de água (200 ml). Tomar uma cápsula azul à noite perto da hora de jantar com um copo de água (200 ml).

**CONSERVAÇÃO:** Conservar em local fresco e seco e protegido da luz, na sua embalagem hermeticamente fechada.

**APRESENTAÇÃO:** 60 cápsulas (30 cápsulas dia + 30 cápsulas à noite).

**TITULAR:** Laboratorio Reig Jofre, S.A.

Edifício Oeiras Office, rua Marechal Teixeira Rebelo, nº 2-1ºB. 2780-271 Oeiras - Portugal.

REIG  JOFRE